

オンラインでも参加可能

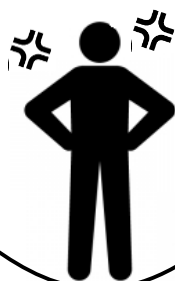
就職氷河期世代（概ね35～54歳の方）歓迎

アンガーマネジメント講座

締切：3/16（水）



アンガーマネジメントって何？
6秒ルールって知ってますか？
どんな時に使えるの？



怒りの感情を理解し、
コントロールできれば、人生の
いろんな場面で好循環が生まれ
ます。怒りに振り回されない
人生を送りましょう。

2022. 3. 22 火 14:00 ▶ 15:00

●対象：就職氷河期世代の方で正社員就職を希望される方

●定員：オンライン型9名（ZOOM使用）

定員になり次第締め切ります。お早めにお申し込みください。



裏面も確認してください→

フリガナ		電話番号	
氏 名		生年月日	昭和・平成 年 月 日
求職番号		マイページ開設	あり なし

オンラインで受講される方へ

- ★ ZOOMを使用しますので、事前にインストールしておいてください。
- ★ 利用規約があります。事前に確認しておいてください。
- ★ 同意書の提出をお願いします。
- ★ 通信費等は本人負担となります。定額制の料金設定の場合、注意してください
- ★ 求職者マイページで「会議ID」「パスコード」「参加者名」をご連絡いたします。
- ★ 当日は、セミナー開始5分前までにご入室してください。
- ★ 参加する場合はハローワークから指定した「参加者名」に変更してください。
- ★ 参加中は「マイク」「カメラ」をオンの状態にしてください。

オンラインで参加ご希望の方は、事前にハローワークで求職登録とマイページ開設が必要になります。

また、セミナー参加申込時にオンライン職業相談利用規約の同意書をご提出いただきます。

※このセミナーは、雇用保険受給の求職活動として扱われます。

※ 必ずマスクを着用して下さい。

※ 発熱等の風邪症状が見られる方は参加をお控え下さい。

お問い合わせ：ハローワーク高松 Tel：087-806-0045
就職氷河期世代窓口担当：矢野・越智

アンガーマネジメント講座 オンライン参加の流れ

◎セミナー受講前の確認事項

WEBカメラによる通信が可能な端末（**スマートフォン、タブレット、PC**等）をご使用ください。
事前に <https://zoom.us/test> でテストミーティングに参加し、指示に従ってビデオまたはオーディオをテストしておいてください。

◎セミナーお申し込み方法（締切 3/16）

ハローワーク高松窓口またはお電話でお申し込み下さい。
※求職登録とマイページの開設（メールアドレスの登録）が必要です。

◎セミナー開催日まで（3/18）

セミナー申込受付後、マイページに申込受付完了のメッセージを送信します。
セミナー前日を過ぎても届かない時は、ハローワーク高松にご連絡ください。

◎セミナー当日（3/22）

午前中に、登録されているメールにミーティングID・パスワード・セミナー資料・アンケート用紙を送付いたします。午後になっても届かない場合は、ハローワーク高松にご連絡ください。

◎セミナー開始15分前

セミナー開始15分前から入室可能です。

ZOOM アプリを起動し、「招待メール」に記載している「ミーティングID」と「パスコード」を入力すれば待機室に入室できます。基本的にこの時間に入室してご確認下さい。
入室後、名前を変更してください。

セミナー開始5分前には、パソコンの前でお待ち下さい。

◎セミナー開始

音声とビデオの設定は主催者側の指示に従って下さい。
質問・疑問があればセミナー最後の質疑応答の時間をお願いします。

◎セミナー終了

セミナー終了後、アンケートをZOOMのチャット機能にてお答えいただき、退出してください。