

就職氷河期世代（概ね35～56歳の方）歓迎

アイデンティティとは～

# 自分を知ってみよう + 社会人のための硬筆講座



自分が自分をどう認識しているのか、考えたことありますか？

自分は何者か・・・スムーズに考えることができますか？

今回のセミナーでは、あなたが気持ちよく過ごすためのヒントになるようあらためて**自分とは何か？**を心理学的に考えます。

後半は「硬筆講座」をとおして、集中力を向上させストレス解消を目指しましょう！！



## 2024. 6. 20 木 14:00 ▶ 16:00

- 場所：ハローワーク高松 3F小会議室
- 対象：就職氷河期世代の方で正社員就職を希望される方
- 定員：8名 定員になり次第締め切ります。お早めにお申し込みください。

※このセミナーは、雇用保険受給の求職活動として扱われます。

※ 発熱等の風邪症状が見られる方は参加をお控え下さい。

お問い合わせ：ハローワーク高松 就職氷河期世代窓口担当：矢野・越智

フリガナ		電話番号	
氏名		生年月日	昭和・平成 年 月 日 歳
		求職番号	