



就職氷河期世代（概ね35～56歳の方）歓迎

アンガーマネジメント講座

締切：12/18（水）

アンガーマネジメントって何？
6秒ルールって知ってますか？
どんな時に使えるの？



怒りの感情を理解し、
コントロールできれば、人生の
いろんな場面で好循環が生まれ
ます。怒りに振り回されない
人生を送りましょう。

2024. 12. 19 **木** 14:00 ▶ 15:30

- 場所：ハローワーク高松3F 小会議室
- 対象：就職氷河期世代の方で正社員就職を希望される方
- 定員：8名 定員になり次第締め切ります。お早めにお申し込みください。

※このセミナーは、雇用保険受給の求職活動として扱われます。
お問い合わせ：ハローワーク高松 就職氷河期世代窓口担当：矢野・越智

| | | | |
|------|--|------|------------------|
| フリガナ | | 電話番号 | |
| 氏名 | | 生年月日 | 昭和 平成 年 月 日 歳 |
| | | 求職番号 | |